

# Freizeitflyer Neuss

## Januar 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
2	3 Musik Workshop (16:30)	4 Frühstück (10:00)	5 Kreativ-Kiste (11:00)	6 Brunch (11:00)	7
9 Schwimmen (gemischt) (12:00)	10 Musik Workshop (16:30)	11 Klassisches Frühstück (10:00)	12	13 Brunch (11:00) ----- --- Film- Nachmittag (14:30)	14
16 Darts (16:00)	17 Musik Workshop (16:30) ----- Mottoziele (13:00)	18 Neuseeländisc hes Frühstück (10:00) ----- - Entspannung (14:00)	19 Kreativ-Kiste (11:00) ----- Selbsthilfe-gruppe (17:00)	20 Freizeit- Frühstück (10:00)	21
23	24 Musik Workshop (16:30)	25 Literatur Frühstück (10:00)	26 Lieblingsstücke flicken (13:30 & 15:00)	27 Brunch (11:00) ----- --- Film- Nachmittag (14:30)	28
30	31 Musik Workshop (16:30)				

**Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!**  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

<p><b>Mottoziele</b></p> <p><i>...fürs neue Jahr</i></p> <p><b>Wann:</b> Dienstag, den <b>17.1.</b></p> <p><b>Wo:</b> Im BeWo</p> <p>----mit Claudia Schiefer----</p>	<p><b>Lieblingsstücke flicken</b></p> <p><i>„Loch drin, Knopf ab, Naht auf...??? Mitbringen!“</i></p> <p><b>Wann:</b> Donnerstag, den <b>26.1.</b> von <b>13:30-15:00 Uhr &amp; 15:00-16:30 Uhr</b></p> <p>---mit Monika Jordan ---</p> <p><b>Film-Nachmittag</b></p> <p><b>Wann:</b> Freitag, den <b>14.1.</b> („Der Wüstenplanet“ von David Lynch) &amp; Freitag, den <b>28.1.</b> („Der Mann der vom Himmel fiel mit David Bowie) jeweils von <b>14:30-17 Uhr</b></p> <p><b>Wo:</b> jeweils unserer BeWo-Küche</p> <p>----- Jörg Maaßen -----</p>	<p><b>Dart Workshop</b></p> <p><i>Darts, auch Dart (süddeutsch Spicken/Spicker/Spickern), ist ein Geschicklichkeitsspiel und ein Präzisionssport, bei dem mit Pfeilen auf eine runde Scheibe (die Dartscheibe) geworfen wird. Der Spaß daran besteht darin in geselliger Runde und vielleicht auch etwas Ehrgeiz ein paar Pfeile zu werfen. Es schult die Konzentration, Feinmotorik und den Kopf.</i></p> <p><b>Wann:</b> Montag, den <b>16.1.</b> von <b>16:00-18:00 Uhr</b></p> <p>----- Stefan Schonfeld -----</p> <p><b>Selbsthilfegruppe</b></p> <p><b>Wann:</b> Mittwoch, <b>19.1.</b> um <b>17:00 Uhr</b></p> <p>-----mit Alexandra Melzer-----</p>	<p><b>Brunch</b></p> <p>Am <b>6.1.</b> (Ronja van Heese), den <b>13.1.</b> (Monika Jordan), und den <b>27.1.</b> (Sabine Patten-Huhle)</p> <p><b>Wann:</b> Freitags, von <b>11-14 Uhr</b></p> <p><b>Wo:</b> jeweils in unserer BeWo-Küche</p>
<p><b>Frühstück</b></p> <p><b>Wann:</b> Mittwoch, den <b>4.1.</b> um <b>10 Uhr</b> mit Eileen Guhl</p> <p>-----</p> <p><b>Klassisches Frühstück</b></p> <p><b>Wann:</b> Mittwoch, den <b>11.1.</b> um <b>10 Uhr</b> mit Sabine Patten-Huhle</p> <p>-----</p> <p><b>Freizeitfrühstück</b></p> <p><b>Wann:</b> Mittwoch, den <b>20.1.</b> um <b>10 Uhr</b> mit Werner Lebeth</p> <p>-----</p> <p><b>Neuseeländisches Frühstück</b></p> <p><b>Wann:</b> Mittwoch, den <b>18.1.</b> um <b>10 Uhr</b> mit Monika Jordan</p> <p>-----</p> <p><b>Literatur Frühstück</b></p> <p><b>Wann:</b> Mittwoch, den <b>25.1.</b> um <b>10 Uhr</b> mit Roxy van Heese</p> <p>-----</p> <p><b>Wo:</b> jeweils in unserer BeWo-Küche</p>	<p><b>Schwimmen (gemischt)</b></p> <p><b>Wann:</b> Montag, <b>9.1.</b> um <b>12:00 Uhr</b></p> <p><i>Eigenanteil je 2,50€</i></p> <p>-----mit Werner Lebeth-----</p> <p><b>Entspannung</b></p> <p><i>Mit Hilfe einer App und JPS - Koordinaten werden wir in draußen in der Natur ein Versteck aufzuspüren. Dort liegt ein "Cache", meist ein kleiner Behälter mit einem Logbuch und häufig auch einem kleinen Geschenk darin. Wer mag, trägt sich in das Buch ein und nimmt das Präsent als Andenken mit. Unter Geocachern ist es Ehrensache, ein anderes Geschenk zu hinterlassen 😊</i></p> <p><b>Wann:</b> Mittwoch, den <b>18.1.</b> von <b>14:00-16:00 Uhr</b></p> <p><b>Wo:</b> Im BeWo</p> <p>-----mit Heike Oehler-----</p>	<p><b>Musik Workshop</b></p> <p><b>Wann:</b> Dienstags, den <b>3.1., 10.1., 17.1., 24.1. und 31.1.</b></p> <p>von</p> <p><b>16:30-18:30 Uhr</b></p> <p><b>Wo:</b> Wir treffen uns am BeWo</p> <p>-----mit Oliver Heymann -----</p>	<p><b>Kreativkiste</b></p> <p><i>"Gemeinsam gestalten wir Schönes und Kreatives für uns selbst oder zum Verschenken. Jeder kann eigene Ideen mitbringen und seine Fähigkeiten vermitteln. Basteln, malen, zeichnen, Handarbeit ... Alles machen wir gemeinsam in der Kreativkiste"</i></p> <p><b>Wann:</b> Donnerstag, den <b>5.1. &amp; 19.1.</b> von <b>11-13 Uhr</b></p> <p><b>Wo:</b> jeweils in unserer BeWo-Küche</p> <p>-----mit Judith Lundie -----</p>